

SUPERHEROES

Choreograaf:	Maggie Gallagher (sept. 2014)	www.maggiel.co.uk
Muren:	4	
Niveau:	3	
Tellen:	32	
Muziek:	The Script - Superheroes	
Intro:	32 tellen (start op de zang)	
Tags/Restarts:	Twee tags aan het eind van de 3 ^e en 7 ^e muur, 3 restarts in de 1 ^e , 2 ^e en 4 ^e muur	

1. STEP 1 – 8:

SIDE WITH DRAG, ROCK BACK, SIDE WITH DRAG, ROCK BACK, POINT, TOUCH, SIDE WITH DRAG, ¼ TURN R. SAILOR STEP

- 1.2.&. RV grote stap opzij en sleep LV tot naast RV, LV zet achter, gewicht terug op RV
3.4.&. LV grote stap opzij en sleep RV tot naast LV, RV zet achter, gewicht terug op LV
5.&.6. RV tik opzij, RV tik naast LV, RV grote stap opzij en sleep LV tot naast RV
7.&.8. LV stap gekruist achter RV, draai ¼ rechtsom en RV stap naast LV, LV stap voor [3]

2. STEP 9 – 16:

CROSS-BACK-BACK, BEHIND-¼ TURN R.-CROSS-SIDE, CROSS ROCK-SIDE, WEAVE

- 1.&.2. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap achter
3.&.4.&. LV stap gekruist achter RV, RV stap ¼ rechtsom, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij
5.&.6.&. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV, LV stap opzij
7.&.8.&. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij [6]

3. STEP 17- 24:

CROSS, UNWIND, & POINT, & TOUCH, & CROSS, & HEEL, & CROSS-BACK, ¼ TURN R.-CROSS

- 1.2. RV stap gekruist voor LV, draai hele draai linksom (gew. LV)
&.3.&.4. RV stap opzij, LV tik gekruist voor RV, LV stap opzij, RV tik naast LV
&.5.&.6. RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, L-hak tik op L-diagonaal
&.7.&.8. LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
8.&. RV stap ¼ rechtsom, LV stap gekruist voor RV [9]

* R*[9][6][12] Tijdens de 1^e en 2^e en 4^e muur: begin de dans opnieuw

4. STEP 25 – 32:

SIDE ROCK &, ROCK STEP-½ TURN L., ROCK STEP-½ TURN R., STEP-FULL TURN L.

- 1.2.&. RV zet opzij, gewicht terug op LV, RV stap naast LV
3.4.&. LV zet voor, gewicht terug op RV, draai ½ linksom en LV stap voor
5.6.&. RV zet voor, gewicht terug op LV, draai ½ rechtsom en RV stap voor
7.8.&. LV stap voor, draai ½ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor [9]

* TAG1 *[3] Aan het eind van de 3^e muur: voeg onderstaande tag1 toe en begin de dans opnieuw

* TAG2 *[3] Aan het eind van de 7^e muur: voeg onderstaande tag2 toe en begin de dans opnieuw

TAG1:

PUSHING ROCK STEP 2X, VINE WITH SWEEP, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1.2. RV zet voor en duw heupen voor, gewicht terug op LV
3.4. RV zet voor en duw heupen voor, gewicht terug op LV
5.&.6.&. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, zwaai LV van voor naar achter
7.&.8. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

TAG2:

PUSHING ROCK STEP 2X

- 1.2. RV zet voor en duw heupen voor, gewicht terug op LV
3.4. RV zet voor en duw heupen voor, gewicht terug op LV