

# UP

Choreograaf:	Alison Biggs & Peter Metelnick	(nov. 2014)
Muren:	2	
Niveau:	2	
Tellen:	64	
Muziek:	Olly Murs feat. Demi Lovato - Up	
Intro:	16 tellen	
Tags/Restarts:	3 tags en 1 finish	

## 1. STEP 1 – 8:

### STEP, SAILOR STEP 2X, ROCK STEP, ½ TURN L.

- 1. RV stap voor op R.diagonaal
- 2.&3. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap iets voor
- 4.&5. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap iets voor
- 6.7.8. LV zet voor, gewicht terug op RV, draai ½ linksom en LV stap voor [6]

## 2. STEP 9 – 16:

### ½ TURN L., BACK, COASTER STEP, STEP, HEEL & TOUCH, HEEL &.

- 1.2. draai ½ linksom en RV stap achter, LV stap achter
- 3.&4. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5. LV stap voor,
- 6.&7. RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik naast RV
- 8.& LV tik hak voor, LV stap naast RV [12]

## 3. STEP 17 – 24:

### TOUCH, KICK, & TOE SWITCHES, SAILOR STEP, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1.2. RV tik naast LV, RV schop voor
- &.3.&4. RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV, RV tik opzij
- 5.&6. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij
- 7.&8. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV [12]

## 4. STEP 25 – 32:

### SIDE, HOLD, BALL STEP 2X, CROSS ROCK, ¼ TURN L. SHUFFLE

- 1.2. RV stap opzij, rust
- &.3.&4. LV stap naast RV, RV stap opzij, LV stap naast RV, RV stap opzij
- 5.6. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV
- 7.&8. LV stap ¼ linksom, RV sluit bij LV, LV stap voor [9]

## 5. STEP 33 – 40:

### FULL TURN, SHUFFLE, ROCK STEP, & BALL STEP, PIVOT ¼ TURN L.

- 1.2. draai ½ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor
- 3.&4. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor
- 5.6. LV zet voor, gewicht terug op RV
- &.7.8. LV stap naast RV, RV stap voor, draai ¼ linksom [6]

## 6. STEP 41 – 48:

### CROSS, BACK, BALL-CROSS-SIDE, ¼ TURN L. COASTER STEP, FULL TURN L.

- 1.2. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- &.3.4. RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij
- 5.&6. draai ¼ linksom en LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 7.8. draai ½ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor [3]

## 7. STEP 49 – 56:

### PIVOT ¼ TURN L., CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

- 1.2. RV stap voor, draai ¼ linksom
- 3.&4. RV stap gekruist voor LV, LV sluit bij RV, RV stap gekruist voor LV
- 5.6. draai ¼ rechtop en LV stap achter, draai ¼ door en RV stap opzij
- 7.&8. LV stap gekruist voor RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist voor RV [6]

## 8. STEP 57 – 64:

### SIDE ROCK, & SIDE ROCK, POINT 2X, COASTER STEP

- 1.2.&. RV zet opzij, gewicht terug op LV, RV stap naast LV
- 3.4. LV zet opzij, gewicht terug op RV
- 5.6. LV tik teen voor, LV tik teen opzij
- 7.&8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor [6]

# Vervolg "UP"

\* TAG 1 \*[6] Aan het eind van de 1e en 3e muur: voeg 8 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

\* TAG 2 \*[12] Aan het eind van de 2e muur: voeg 4 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

## TAG 1:

### SIDE ROCK, & SIDE ROCK, POINT 2X, COASTER STEP

- 1.2.&. RV zet opzij, gewicht terug op LV, RV stap naast LV
- 3.4. LV zet opzij, gewicht terug op RV
- 5.6. LV tik teen voor, LV tik teen opzij
- 7.&.8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

## TAG 2:

- 1.2. RV zet voor, gewicht terug op LV
- 3.4. RV zet achter, gewicht terug op LV

Terwijl je RV voor staat, breng beide armen omhoog en kijk omhoog (terwijl ze het woord "up" zingen) breng beide armen weer naar beneden tijdens de rock back.

## FINISH:

Aan het eind van de 6e muur, RV stap voor, breng beide armen omhoog en kijk omhoog. Ta Da!

