

SWEET SUGAR & SPICE

Choreograaf:	Rudy Honing & Wesley F. Wessels (NL)	Mei 2016
Muren:	4	
Niveau:	2	
Tellen:	64	
Muziek:	Jennifer Nettles - Sugar	
Intro:	16 tellen	
Tags:	3, aan het eind van iedere muur	

1. STEP 1 – 8:

CROSS ROCK BACK-SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, HIP BUMPS, COASTER STEP

- 1.&.2. RV zet gekruist achter LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij
3.&.4. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
5.&.6. RV zet iets voor en duw heupen voor, duw heupen achter, duw heupen voor
7.&.8. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor [12]

2. STEP 9 – 16:

PIVOT ¼ TURN R. WITH CROSS, SIDE-TOGETHER-STEP, SIDE-DRAG, ¼ TURN R.-DRAG, CROSS SHUFFLE

- 1.&.2. LV stap voor, draai ¼ rechtsom, LV stap gekruist over RV
3.&.4. RV stap opzij, LV stap naast RV, RV stap voor
5.6. LV stap opzij en sleep RV tot naast LV, draai ¼ rechtsom RV stap opzij en sleep LV tot naast RV
7.&.8. LV stap gekruist voor RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist voor RV [6]

3. STEP 17 – 24:

HEEL GRIND ¼ TURN R., COASTER STEP, PADDLE TURNS, HEEL JACKS

- 1.2. RV zet hak voor en draai op hak ¼ rechtsom, gewicht terug op LV
3.&.4. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
5.6. draai op RV ¼ rechtsom en LV tik opzij, draai op RV ¼ rechtsom en LV tik opzij
7.&.8. LV stap gekruist over RV, RV stap opzij, LV zet hak voor [3]

4. STEP 25 – 32:

HEEL JACKS, ROCK STEP WITH BACK, COASTER STEP

- &.1.&.2. LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV zet hak voor
&.3.&.4. RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV zet hak voor
&.5.&.6. LV stap naast RV, RV zet voor, gewicht terug op LV, RV stap iets achter
7.&.8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor [3]

5. STEP 33 – 40:

SIDE- ROCK BACK, SIDE-ROCK BACK, POINT-&-POINT, KNEE POP

- 1.2.&. RV stap opzij, LV zet achter, gewicht terug op RV
3.4.&. LV stap opzij, RV zet achter, gewicht terug op LV
5.&.6.&. RV tik opzij, RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV
7.&.8. RV tik voor, duw knieën voor en til hakken van de grond, strek knieën en laat hakken zakken [3]

6. STEP 41 – 48:

SHUFFLE, PIVOT ½ TURN R. WITH STEP, ¾ TURN L., SIDE ROCK-CROSS

- 1.&.2. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor
3.&.4. LV stap voor, draai ½ rechtsom, RV stap voor
5.&.6. draai ½ linksom en RV stap achter, draai ¼ door en LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV
7.&.8. LV zet opzij, gewicht terug op RV, LV stap gekruist voor RV [12]

7. STEP 49 – 56:

LOCK STEP BACK WITH SWEEP 2X, SAILOR STEP, PADDLE TURNS

- 1.&.2.&. RV stap achter, LV haak voor RV, RV stap achter, LV zwaai naar achter
3.&.4.&. LV stap achter, RV haak voor LV, LV stap achter, RV zwaai naar achter
5.&.6. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij
7.8. draai op RV ¼ rechtsom en LV tik opzij, draai op RV ¼ rechtsom en LV tik opzij [6]

8. STEP 57 – 64:

WEAVE, CROSS ROCK WITH ¼ TURN L., OUT-OUT, HIP ROLL

- 1.&.2.&. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij
3.&.4. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op LV, draai ¼ linksom en LV stap voor
5.6. RV stap opzij, LV stap opzij
7.8. draai je heupen van links naar rechts (gew. LV) [3]

Vervolg "SWEET SUGAR & SPICE"

TAGS:

TAG 1, AAN HET EIND VAN DE 1^E MUUR

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1.2. RV stap opzij, tik LV iets links
- 3.4. LV stap opzij, RV tik iets rechts

TAG 2, AAN HET EIND VAN DE 2^E MUUR

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, OUT, OUT, HIP ROLL, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1.2. RV stap opzij, tik LV iets links
- 3.4. LV stap opzij, RV tik iets rechts
- 5.6. RV stap opzij, LV stap opzij
- 7.8. draai je heupen van links naar rechts (gew. LV)
- 1.2. RV stap opzij, tik LV iets links
- 3.4. LV stap opzij, RV tik iets rechts

AAN HET EIND VAN DE 3^E MUUR

START DE DANS VANAF HET 5^E BLOK EN DANS TOT HET EIND

Saloon Dancers

